

Santé Une nouvelle aide pour les insuffisants respiratoires

Air association a inauguré hier son nouvel espace de réentraînement à l'effort destiné aux insuffisants respiratoires chroniques.

Une quinzaine de patients profitent déjà du nouveau centre de réentraînement à l'effort inauguré hier en présence de plusieurs élus de l'agglomération, dont le maire de Mulhouse Jean Rottner, de nombreux médecins, personnel médical, représentants d'association...

Géré par Air association et élaboré avec le soutien de l'ensemble des pneumologues de Mulhouse, ce centre a pour vocation de permettre aux insuffisants respiratoires chroniques de sortir de la spirale infernale qui les poussent



Un programme de 20 séances sur cinq semaines avec un travail encadré par un kinésithérapeute sur un vélo d'appartement est proposé aux malades.
Photo Jean-François Frey

à limiter leurs efforts pour moins s'essouffler, un manque d'activité qui aggrave précisément l'essouf-

flement. « Cela permet d'améliorer la qualité de vie des patients et joue un rôle de prévention qui fait baisser

la fréquence de l'hospitalisation des malades », a expliqué le Dr Philippe Guiot, président d'Air associa-

tion.

Au centre et à domicile

Concrètement, le centre propose aux insuffisants respiratoires envoyés par les pneumologues un programme de 20 séances sur cinq semaines avec un travail encadré par un kinésithérapeute sur un vélo d'appartement, par groupes de cinq. Ensuite, un programme à domicile permet de poursuivre les efforts sous observation.

Présidente de l'Association des insuffisants respiratoires de Sud-Alsace, Marie-Agnès Wiss s'est réjouie de l'existence de cette structure, avec une nuance : « J'attends la suite, la mise à disposition du matériel auprès des associations. » Ce à quoi Jean Rottner a répondu que cet engagement d'Air association « marque la volonté de progresser, d'être là pour servir les patients. »

O.C.